

December 9, 2020

## FLORIDA DEPARTMENT OF HEALTH EXPLAINS NEW COVID-19 QUARANTINE OPTIONS

*PCR test results now available through mobile app*



Contact:

Jeremy Lanier

OsceolaPIO@flhealth.gov

407-343-2132

**Osceola County, Fla.**— Effective Monday, December 7, the Florida Department of Health in Flagler, Orange, Osceola, Seminole and Volusia counties are following the Department of Health's newly issued COVID-19 quarantine options for close contacts to COVID-19 cases. These options are adapted from the CDC's updates released last Wednesday. Close contacts are those individuals who have been within six feet of an infected individual for a cumulative of 15 minutes or more over a 24-hour period, regardless of mask usage.

Quarantine is used to separate someone who might have been exposed to COVID-19 and may develop illness away from other people. Quarantine helps prevent spread of disease that can occur before a person knows they have the virus. The CDC continues to recommend a 14-day quarantine when possible. The new options reduce the burden of COVID-19 quarantines against a small possibility of spreading the virus.

Quarantine can now be 10 days without testing or seven days after receiving a negative Molecular (PCR) test result taken on or after day six from exposure. The close contact must not have any symptoms of COVID-19 to stop quarantine. Exclusions for the new options include persons who are close contacts related to long-term care facilities, acute care facilities, assisted living facilities, and nursing homes.

PCR results typically are available in three to five days from the test date. Some testing locations may require you to verbally request a PCR test.

After stopping quarantine, you should:

- Watch for symptoms until 14 days after exposure
- If you develop symptoms, immediately self-isolate and contact your healthcare provider
- Wear a mask, stay at least 6 feet from others, wash your hands, avoid crowds, and take other steps to prevent the spread of COVID-19

The Healthy Together App is available for download on the App Store or Google Play and provides secure COVID-19 Molecular (PCR) test results. Once test results are received by the Department, a text message will be sent from the number 78549 to the phone number provided during the testing process. Recipients of the text message will be able to download Healthy Together and enter their date of birth and the phone number they provided during testing for authentication purposes to ensure the confidentiality of their results. Results will then be available in the app. App users will be provided with resources for protecting themselves and their close contacts and can choose to receive important COVID-19 updates from the Department.

To find the most up-to-date information and guidance on COVID-19, please visit the Department of Health's dedicated [COVID-19 webpage](#). For information and advisories from Centers for Disease Control and Prevention (CDC), please visit the [CDC COVID-19 website](#), this website is also available in Spanish and Creole. For more information about current travel advisories issued by the U.S. Department of State, please visit the [travel advisory website](#).

For any other questions related to COVID-19 in Florida, please contact the Department's dedicated COVID-19 Call Center by calling 1-866-779-6121. The Call Center is available 24 hours per day. Inquiries may also be emailed to COVID-19@flhealth.gov.

###

### **About the Florida Department of Health**

The Department, nationally accredited by the Public Health Accreditation Board, works to protect, promote and improve the health of all people in Florida through integrated state, county and community efforts. Follow us on Facebook, Instagram and Twitter at @HealthyFla. For more information about the Florida Department of Health, please visit [www.FloridaHealth.gov](http://www.FloridaHealth.gov).

December 9, 2020

## EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE FLORIDA EXPLICA LAS NUEVAS OPCIONES DE CUARENTENA COVID-19

*Los resultados de la prueba de PCR ahora están disponibles a través de la aplicación móvil*



Contacto:

Jeremy Lanier

OsceolaPIO@flhealth.gov

407-343-2132

**Osceola County, Fla.**— A partir del Lunes 7 de Diciembre, el Departamento de Salud de Florida en los Condados de Flagler, Orange, Osceola, Seminole y Volusia están siguiendo las opciones de cuarentena COVID-19 recientemente emitidas por el Departamento de Salud para contactos cercanos a casos de COVID-19. Estas opciones están adaptadas de las actualizaciones de los CDC publicadas el Miércoles pasado. El contacto cercano son aquellas personas que han estado a menos de dos metros de una persona infectada durante un acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas, independientemente del uso de la máscara.

La cuarentena se usa para separar a alguien que podría haber estado expuesto al COVID-19 y puede desarrollar una enfermedad lejos de otras personas. La cuarentena ayuda a prevenir la propagación de enfermedades que pueden ocurrir antes de que una persona sepa que tiene el virus. El CDC continúa recomendando una cuarentena de 14 días cuando sea posible. Las nuevas opciones reducen la carga de las cuarentenas de COVID-19 frente a una pequeña posibilidad de propagación del virus.

La cuarentena ahora puede ser de 10 días sin pruebas o siete días después de recibir un resultado negativo de la prueba Molecular (PCR) tomada el día seis de la exposición o después. El contacto cercano no debe tener ningún síntoma de COVID-19 para detener la cuarentena. Las exclusiones para las nuevas opciones incluyen personas que son contactos cercanos relacionados con centros de cuidados a largo plazo, centros de cuidados intensivos, centros de vida asistida y hogares de ancianos.

Los resultados de la PCR suelen estar disponibles en tres a cinco días a partir de la fecha de la prueba. Algunas ubicaciones de prueba pueden requerir que solicite verbalmente una prueba de PCR.

Después de detener la cuarentena, debe:

- Esté atento a los síntomas hasta 14 días después de la exposición
- Si presenta síntomas, aíslese inmediatamente y comuníquese con su proveedor de atención médica
- Use una máscara, manténgase al menos a 6 pies de los demás, lávese las manos, evite las multitudes y tome otras medidas para prevenir la propagación del COVID-19

La aplicación Healthy Together está disponible para descargar en la App Store o Google Play y proporciona resultados seguros de la prueba molecular COVID-19 (PCR). Una vez que el Departamento reciba los resultados de la prueba, se enviará un mensaje de texto desde el número 78549 al número de teléfono proporcionado durante el proceso de prueba. Los destinatarios del mensaje de texto podrán descargar Healthy Together e ingresar su fecha de nacimiento y el número de teléfono que proporcionaron durante la prueba con fines de autenticación para garantizar la confidencialidad de sus resultados. Los resultados estarán disponibles en la aplicación. Los usuarios de la aplicación recibirán recursos para protegerse a sí mismos y a sus contactos cercanos y pueden optar por recibir actualizaciones importantes de COVID-19 del Departamento.

Para encontrar la información y la orientación más actualizada sobre COVID-19, visite la [página web dedicada al COVID-19](#) del Departamento de Salud. Para obtener información y recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), visite [el sitio web de los CDC COVID-19](#), este sitio web también está disponible en español y creole. Para obtener más información sobre las advertencias de viaje actuales emitidas por el Departamento de Estado de EE. UU., Visite el sitio [web de advertencias de viaje](#).

Para cualquier otra pregunta relacionada con COVID-19 en Florida, comuníquese con el Centro de llamadas de COVID-19 dedicado del Departamento llamando al 1-866-779-6121. El Centro de Llamadas está disponible las 24 horas del día. Las consultas también se pueden enviar por correo electrónico a [COVID-19@flhealth.gov](mailto:COVID-19@flhealth.gov)

###

### **Acerca del Departamento de Salud de Florida**

El Departamento, acreditado a nivel nacional por la Junta de Acreditación de Salud Pública, trabaja para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través de esfuerzos integrados estatales, del condado y de la comunidad. Síguenos en Facebook, Instagram y Twitter en @HealthyFla. Para obtener más información sobre el Departamento de Salud de Florida, visite [www.FloridaHealth.gov](http://www.FloridaHealth.gov).